

CAUSAS OCULTAS DE LA POBREZA INFANTIL

(Dra. Doraida Socorro Rodríguez Sordía)

I. INTRODUCCIÓN

Actualmente muere un niño cada 3 segundos a causa de la pobreza, lo que significa que mueren unos 30,000 niños diariamente. Los niños son las primeras víctimas de la pobreza, siendo ésta la principal causa de las violaciones de sus Derechos¹. La pobreza infantil es uno de los principales males de nuestra sociedad. En el mundo hay alrededor de 2,200 millones de niños y niñas, de los que unos 600 millones viven en la pobreza absoluta. Además 218 millones sufren las peores formas de trabajo infantil, 2,5 millones están afectados por el VIH/Sida y más de 100 millones, en su mayoría niñas, no van a la escuela.

En América Latina, la pobreza tiene rostro infantil. Niños, niñas y adolescentes presentan índices alarmantes de pobreza, muy superiores a aquellos que padecen otros grupos de edad. Esta pobreza condena a su reproducción entre generaciones y restringe dramáticamente las posibilidades de desarrollar capacidades y plasmar oportunidades a lo largo de toda la vida².

Sólo mediante el acceso y respeto de los derechos de todos aquellos niños y niñas que sufren situaciones de pobreza se les dará una verdadera oportunidad de existir, al constar en un registro oficial; de crecer sanos, gracias a que podrán recibir la alimentación, nutrición y atención médica y psicológica adecuada; y de aprender y formarse en la escuela y poder colaborar así con el desarrollo de sus sociedades.

II. OBJETIVOS

II.1 OBJETIVO GENERAL

Lograr que todos los niños y niñas de México tengan acceso a una educación de calidad y sin violencia, incluyendo la sexual y sanitaria desde edades tempranas, que consten en un registro oficial y que se les respeten otros Derechos Humanos Básicos como el acceso a agua potable, a la salud, a la alimentación adecuada y a la vivienda, para así contribuir a la disminución y no perpetuación de la pobreza.

II.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Coordinar con los **Registros Civiles** la detección de niños no inscritos como nacidos en las diversas comunidades del país e inscribirlos mediante Jornadas al efecto para lograr el derecho de su reconocimiento de existencia.

2. Efectuar **Jornadas de Desparasitación** dos veces al año como mínimo entre la población de las zonas de mayor marginación en el país (con énfasis en los niños) para permitir que los alimentos puedan lograr su objetivo de nutrir y disminuir enfermedades.

3. Llevar la **educación sexual** y los **métodos anticonceptivos** a toda la población de niñas y adolescentes de las zonas de mayor pobreza y marginación para así poder disminuir el número de pobres.

III. RESULTADOS

III.1 REGISTRO OFICIAL

Todos tenemos derecho a una identidad

Los niños que no se encuentran inscritos ante el registro civil, están en constante riesgo y son de fácil acceso para grupos delictivos. En la mayoría de los casos se enfrenta esta situación por la ignorancia de los padres que desconocen que tienen que realizar este trámite. En algunas ocasiones no se registran los niños por falta de información o desidia o porque los padres tienen el certificado de nacido vivo y piensan que con eso tienen. Con el registro se tiene una identidad³.

El hecho de que los niños no estén en el registro los expone al secuestro y el tráfico sexual o de órganos, lo que complica el trabajo de las autoridades al momento de tratar de localizarlos por la falta de identidad prevaleciente.

En México existía en el año 2011 un 11 por ciento de los niños menores de 5 años que no estaban registrados³.

III.2 DESPARASITACIÓN y NUTRICIÓN



Cuadro 1. Parásitos intestinales

En el mundo habitan **casi 200 millones de niños menores de cinco años que padecen desnutrición** y esto trae muchos problemas y secuelas para su desarrollo físico e intelectual a corto, medio y largo plazo. Desde 2004, la desnutrición representa la **décimo tercera causa de muerte** en México.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), considera el parasitismo una de las principales causas de morbilidad (enfermedad), estrechamente ligada a la pobreza y relacionada con inadecuada higiene personal y de los alimentos crudos, falta de servicios sanitarios, falta de provisión de agua potable y contaminación fecal del ambiente. Infecta a personas de todas las edades, pero la sufren principalmente los niños, a quienes les causa trastornos en el crecimiento y desarrollo⁴. El parasitismo está directamente asociado a la anemia y la desnutrición.

En virtud de esta alta prevalencia de parasitismo en zonas de alta y muy alta marginación y del mal estado nutricional en los niños y adolescentes y anemia en las madres, es importante realizar una prevención y un control de parasitismo, para garantizar un buen estado de salud. Debe garantizarse educación sanitaria en estos temas y tomar como

medida de intervención el proporcionar dos veces al año, como mínimo, pastillas desparasitantes a toda la población de zonas marginadas, principalmente la infantil.

La alta prevalencia mundial de esta enfermedad y sus efectos sobre el estado nutricional y la inmunidad en las poblaciones, en particular las que viven en zonas tropicales y subtropicales; hace que las infecciones por parásitos intestinales representen un importante problema de salud⁵.

De acuerdo con el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica, en México, aproximadamente 7 de cada 10 personas tienen amibas y/o lombrices en los intestinos en zonas de alta prevalencia, tales como Oaxaca, Guerrero, Sinaloa, Baja California Sur, Yucatán, Tabasco y Chiapas⁶.

Los grupos de mayor riesgo, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la UNICEF, son los niños de entre 2 y 5 años (que en México representan el 7.72% de la población), adolescentes (que son el 9.8% de la población mexicana) y mujeres en etapa reproductiva (que en nuestro país representan al 24.56% de la población)⁶.

De acuerdo con Montserrat Sabio, Nutrióloga y Académica especializada en Servicios de alimentación e Higiene, “la infección por parásitos se inicia cuando **comemos o bebemos alimentos que contienen los huevecillos o quistes de parásitos** y una vez en el interior del organismo, los parásitos se aprovechan de nuestro cuerpo para sobrevivir”.

Agregó que “uno de los lugares del hogar que está **más expuesto a la contaminación parasitaria, es la cocina**, y que la mayoría de las enfermedades que se transmiten por alimentos son provocadas por la contaminación biológica, por lo que es necesario redoblar esfuerzos para mantener limpia la cocina y prevenir la parasitosis, particularmente en fechas donde la gente come fuera de casa, como es el caso de las vacaciones”⁶.

En México hay todavía un millón y medio de niños menores de cinco años con desnutrición crónica, es decir el 13.6 por ciento del total de la población de esa edad, advirtió José Ignacio Ávalos, presidente de Un kilo de ayuda. Informó que la República Mexicana se ubica hoy en el lugar 18 en desnutrición crónica entre 101 naciones, sin tomar en cuenta a las que integran la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE)⁷.

En lo que respecta al problema de la anemia, el promedio de México es hoy de 23.3 por ciento de su población infantil menor de cinco años, es decir, dos millones de infantes, lo cual coloca al país con niveles arriba del promedio mundial que es de 18 por ciento. Con las cifras obtenidas la conclusión es que en nuestro país el nivel de anemia es superior al de África⁷.

III.3 SALUD INFANTIL (Embarazo y abuso)

Los embarazos de niñas y adolescentes, la mortalidad materna en estas edades y las enfermedades de transmisión sexual afectan a millones de niñas y jóvenes porque se les ha denegado el derecho a protegerse. Hay que tener presente que la mortalidad materna es una deshonra para México, con prevalencia en estos grupos de riesgo.



Aunque suene difícil de creer, sigue habiendo muchas niñas de 10, 11 y 12 años a punto de ser mamás. Las estadísticas señalan que 17% del total de nacimientos en México se presentan en adolescentes⁸. Resulta muy difícil obtener datos estadísticos de embarazos en niñas pues cuando éstos se presentan los incluyen en el grupo de embarazos en adolescentes.

- **Riesgos físicos en las madres-niñas**

Un embarazo en menores de 20 años implica riesgos debido que la mujer no ha alcanzado el desarrollo óseo, ni la masa mineral máxima, y hay una relativa inmadurez del canal del parto.

Entre las complicaciones más frecuentes de las niñas y adolescentes embarazadas están la anemia, las infecciones bacterianas graves, el parto prematuro, el parto obstruido y prolongado, la desproporción céfalo-pélvica, la muerte fetal y la formación de fístulas recto-vaginales o cisto-vaginales.

"La mortalidad relacionada con el embarazo y el parto es de dos a cinco veces más alta en mujeres menores de 18 años de edad que entre las de 20 a 29". Además, en etapas muy tempranas de embarazo o muy tardías puede haber desarrollo de síndromes como el Down⁹.

- **Repercusiones emocionales de un abuso**

Además del desequilibrio fisiológico y psicológico, se enfrentan complicaciones emocionales del abuso.

Según la Asociación para el Desarrollo Integral de Personas Violadas (Adivac), la violencia sexual de menores se da en 6 de cada 10 niños, de los que 80% son atacados por conocidos o familiares⁸.

Según terapeutas de niños abusados sexualmente, estas jóvenes mamás deben mantenerse en terapia por varios años, pues además de que apenas están en el reconocimiento de su cuerpo, se le cortará su etapa de infancia y adolescencia. La situación se agrava porque los niños violados siempre enfrentan un estigma social.

Estudios demuestran que los embarazos en adolescentes se presentan en zonas marginadas, donde se reproducen las historias generacionales. De acuerdo con la ONU, los embarazos en menores de 20 años perpetúan la pobreza y la falta de acceso a la salud y a la educación.

Los hijos de mujeres muy jóvenes son más propensos a ser prematuros, tener bajo peso al nacer y sufrir complicaciones al momento del parto – particularmente si la mujer tiene menos de 15 años. Esas relaciones son robustas con respecto a los controles de varios factores intervinientes tales como el ingreso y la educación. De acuerdo con estimaciones de la División de Población de las Naciones Unidas, el aplazamiento de todos los nacimientos hasta que las mujeres tengan más de 20 años arrojaría, por sí propio, una reducción de la mortalidad de menores de 5 años de hasta 21.3% en México y 17.2% en la República Dominicana⁹.

Una de cada dos adolescentes de 12 a 19 años que inicia su vida sexual se embaraza, dos de cada 10 de entre 15 y 19 años lo han hecho en más de una ocasión, y un 40% de los casos no son planeados ni deseados¹⁰.

El tema de la mortalidad materna y de morbilidades asociadas al parto mal atendido, así como el de educación en la sexualidad deben ser prioritarios entre la población a partir de los 10 años. Se necesita promover los derechos reproductivos y establecer un acceso universal a la salud sexual y reproductiva en el país, con énfasis en la población indígena.

Resulta apremiante la necesidad de diseñar e instrumentar políticas públicas para prevenir y atender la violencia de género, fundamentalmente la sexual.

Entre las propuestas para prevenir los embarazos en niñas y adolescentes en México, deben considerarse las siguientes: impartir educación sexual a madres, profesores y alumnos desde quinto grado de primaria, brindar consejería amigable, garantizar acceso gratis a métodos anticonceptivos, eliminar el matrimonio infantil, prevenir y atender la violencia sexual, evitar la deserción escolar, garantizar el acceso a la interrupción legal del embarazo, proveer servicios de salud reproductiva avanzada y garantizar que se cumplan los derechos establecidos para todos los niños.

Todo embarazo debe ser deseado, todos los niños y jóvenes deben estar libres de VIH/SIDA, todos los partos deben ser cuidadosamente atendidos y seguros para lo que hay que incrementar el acceso y mejorar la calidad de los servicios de salud materno-infantil y todas las niñas, adolescentes y mujeres en general deben ser tratadas con dignidad y respeto haciendo que se cumplan todos sus derechos humanos.

IV. BIBLIOGRAFÍA

- 1) Pobreza infantil. Los niños y la pobreza. Disponible en: <http://www.derechosdelnino.org/pobreza-infantil/>.
- 2) La pobreza infantil en América Latina. Disponible en: http://www.unicef.org/lac/pobreza_infantil.pdf.
- 3) Niños que no son registrados están en riesgo por carecer de identidad. Disponible en: <http://monterrey.milenio.com/cdb/doc/noticias2011/9e61d90be55217d03a243dd5aa470048>.
- 4) Epidemiología de las enfermedades parasitarias. Disponible en: <http://www.saberdeciencias.com.ar/index.php/apuntes-de-parasitologia/157-epidemiologia-de-las-enfermedades-parasitarias>.
- 5) Intervención educativa para el control del parasitismo intestinal en adolescentes. Revista Archivo Médico de Camagüey, Cuba. Versión On-line ISSN 1025-0255. AMC v.12 n.4 Camagüey jul.-ago. 2008. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552008000400004&script=sci_arttext.
- 6) Desparasitación dos veces al año evita enfermedades por parásitos y amibas. <http://www.cronica.com.mx/notas/2013/740926.html>.

- 7) En México, 1.5 millones de niños con desnutrición. :<http://www.elfinanciero.com.mx/archivo/en-mexico-millones-de-ninos-con-desnutricion.html>
- 8) Disponible en: <http://familia.aollatino.com/2010/04/23/embarazos-infantiles-historias-reales/>.
- 9) ODM 4. Reducir la mortalidad infantil. Disponible en: <http://www.unfpa.org.br/lacodm/archivos/odm4.pdf>.
- 10) <http://www.animalpolitico.com/2013/12/grafico-el-embarazo-juvenil-en-mexico-en-cifras/#axzz34MTg1kd7>